

## **Профилактика кишечных инфекций**

Наибольшим подъемом заболеваемости кишечными инфекциями наблюдается в летнее-осенний период, что связано с массовыми выездами на дачи, употреблением овощей и фруктов, расширением уличной торговли скоропортящимися продуктами, купание в открытых водоемах. Возбудители острых кишечных инфекций могут находиться на поверхностях различных предметов, овощей, ягодах, фруктов. К кишечным инфекциям относятся дизентерия, сальмонеллез . Брюшной тиф, паратифы а и б, холера, гастроэнтерит, вирусный гепатит. А, вирусные кишечные инфекции (аденовирус, ротавирус, норовирус и тд) Основными проявлениями заболевания кишечными инфекциями, на которых следует обращать внимание, являются слабость, вялость, плохой аппетит, диарея, рвота, боли в животе, повышение температуры и появление озноба. Для всех этих заболеваний характерным является проникновение возбудителей через рот и размножение их в кишечнике человека, откуда они с выделениями вновь попадают во внешнюю среду, почву, воду, на различные предметы и продукты питания.

### **Для профилактики острых кишечных инфекций**

#### **необходимо:**

**1** мыть и содержать в чистоте все поверхности и кухонные приборы, используемые для приготовления пищи.

2. Предотвращать проникновение насекомых и животных в помещение, где готовят пищу и хранят продукты.

3 Регулярно мыть и обдавать кипятком детскую посуду и игрушки.

## Где живёт кишечная инфекция?



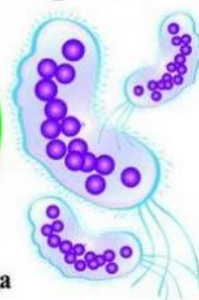
✓ в воде, в том числе  
бутилированной



✓ в пищевых продуктах,  
чаще - молочных



✓ на грязных руках  
и предметах обихода



✓ на невымытых фруктах,  
овощах и ягодах



✓ на лапах мух



✓ в водоёмах,  
не предназначенных  
для купания