

## Семинар - практикум на тему: «Пальчиковая гимнастика».



**Цель:** Оказать методическую помощь педагогам и родителям в использовании пальчиковой гимнастики для развития мелкой моторики, координации движений и речи у детей дошкольного возраста.

**Задачи:** 1. Познакомить участников с теоретической основой пальчиковой гимнастики. 2. Продемонстрировать практические упражнения и игры. 3. Развить навыки организации пальчиковых занятий в образовательном процессе и домашних условиях. 4. Ответить на вопросы и дать рекомендации по применению полученных знаний.

**Актуальность темы:** Роль мелкой моторики в развитии речи и мышления. Влияние пальчиковых упражнений на формирование нервных связей.

**Пальчиковая гимнастика и её значение:** Развитие речи через работу с пальцами (нейропсихологическая связь). Влияние на концентрацию внимания, память и координацию.

**Возрастные особенности детей:** Упражнения для младшего, среднего и старшего дошкольного возраста.

**Игровая форма подачи.**

**Подбор заданий в зависимости от уровня развития ребёнка.**

**Практическая часть:**

1. Разминка пальцев: Упражнения для снятия напряжения и подготовки рук к работе: «Кулачки», «Паучки», «Капельки дождя».
2. Игровые упражнения с рифмовками и стихами: «Ладушки», «Замок», «Плетень». Сказочные сюжеты с движениями пальцев.
3. Работа с предметами: Игры с бусинами, прищепками, резинками, шнуровками. Упражнения с пластилином и песком.
4. Творческие задания: Аппликации и лепка. Построение фигурок и узоров с использованием мелких деталей.

## **Индивидуальные рекомендации по работе с детьми.**

### **Рекомендации для практического применения:**



1. Включать пальчиковую гимнастику в ежедневные занятия и игры.

2. Подбирать упражнения, соответствующие возрасту и потребностям ребёнка.

3. Развивать творческий подход, используя новые сюжеты и темы.

4. Применять гимнастику как часть

подготовки к занятиям письмом и рисованием.