

Консультация для родителей «Подготовка ребёнка к школе»



Уважаемые родители!

Скоро ваш ребёнок сделает важный шаг в своей жизни — он станет школьником. Чтобы этот переход прошёл успешно, важно заранее и грамотно подготовить его к новым условиям. В этой консультации мы подробно рассмотрим, что входит в понятие школьной готовности, каковы особенности развития ребёнка 6–7 лет и что вы, как родители, можете сделать, чтобы облегчить адаптацию к школе.

1. Что такое «готовность к школе»?

Школьная готовность — это не просто знание букв и цифр. Это целый комплекс характеристик, включающий:

Физическую готовность:

- Общее состояние здоровья, иммунитет;
- Координация движений, мелкая моторика рук (умение держать ручку, застёгивать пуговицы, шнуровать ботинки);
- Умение длительно сохранять статичное положение (сидеть за партой, удерживать внимание).

Интеллектуальную (когнитивную) готовность:

- Базовые знания: счёт до 10–20, знание букв, понимание звукового анализа слова;
- Умение сравнивать, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи;
- Развитая речь: умеет пересказывать, строит предложения, активно использует словарь.

Эмоционально-волевою готовность:

- Умеет контролировать поведение, сдерживать импульсы;
- Понимает правила, может подчиняться требованиям взрослого;
- Обладает достаточной усидчивостью и целеустремлённостью.

Личностную и мотивационную готовность:

- Проявляет интерес к обучению, желание узнавать новое;
- Способен осознавать свои успехи и неудачи;
- Хочет стать школьником, а не только «ходить с портфелем».

Социальную готовность:

- Умеет общаться со сверстниками и взрослыми;
- Способен работать в группе, договариваться, делиться;
- Готов к соблюдению школьных норм и правил.

2. Как родители могут помочь?

Развивайте познавательные способности:

- Читайте каждый день, обсуждайте прочитанное;
- Играйте в игры на внимание, память, мышление (лото, пазлы, кубики, логические игры);
- Учите считать, сравнивать, выделять общее и различия.

Работайте над речевым развитием:

- Побуждайте ребёнка к рассказу: о дне, о книге, о мультфильме;
- Играйте в игры на развитие словарного запаса (например, «Кто больше назовёт...?»);
- Учите составлять рассказы по картинкам.

✋ Развивайте мелкую моторику:

- Лепка, аппликации, вырезание, рисование;
- Шнуровки, мозаики, игры с пуговицами;
- Работа с пластилином и конструкторами.

Формируйте навыки самообслуживания и дисциплины:

- Пусть ребёнок сам оденется, соберёт вещи, уберёт за собой;
- Введите дома распорядок дня — подъём, еда, прогулка, отдых и «учебное время»;
- Объясняйте важность порядка и ответственности.

Развивайте социальные навыки:

- Учите вежливо выражать просьбы, благодарить, извиняться;
- Разбирайте конфликты словами, а не слезами или агрессией;
- Проводите время в коллективе сверстников (игровые группы, кружки).

3. Чего не стоит делать?

- **✗** Не учите ребёнка всему «по программе школы». Гораздо важнее развивать умение учиться, а не перегружать фактами.
- **✗** Не критикуйте и не сравнивайте с другими детьми. Хвалите за старания, а не только за результат.
- **✗** Не пугайте школой: «Там тебя быстро научат!», «Вот увидишь, как трудно будет!» — такие слова вызывают тревогу.

4. Что можно делать вместе?

- Организуйте «игру в школу»: пусть ребёнок побывает в роли ученика, а вы — в роли учителя.
- Посетите вместе школу: познакомьтесь с маршрутом, покажите здание, класс, познакомьтесь с учителем (если есть возможность).
- Обсуждайте положительные стороны школы: новые друзья, интересные занятия, праздники.
- Ведите календарь ожидания школы, чтобы подготовка проходила в радостной и спокойной атмосфере.

5. Адаптация к школе

Первые месяцы могут быть непростыми. Усталость, капризы, нежелание идти в школу — это нормально. Важно:

- Поддерживать ребёнка, слушать его переживания;
- Не перегружать дополнительными занятиями в первые месяцы;
- Сохранять режим сна и отдыха;
- Обязательно общаться с учителем о ходе адаптации.

6. Памятка для родителей

- ✓ Любите и принимайте ребёнка таким, какой он есть.
- ✓ Будьте терпеливы — каждому требуется своё время.
- ✓ Не забывайте: успешность в школе начинается с домашнего уюта, внимания и поддержки.