

## **Консультация для родителей «Ребёнок идёт в детский сад»**

Поступление ребёнка в детский сад - важный и ответственный этап в жизни семьи. Для малыша 2 лет это первый опыт разлуки с родителями, знакомства с новыми взрослыми и детьми. Чтобы адаптация прошла мягко и спокойно, важно заранее подготовить ребёнка.



### **Подготовка к детскому саду**

- Расскажите малышу, что такое детский сад, кто там будет и чем он будет заниматься.
- Постепенно приучайте ребёнка к режиму сада: подъём, завтрак, прогулка, сон.
- Научите ребёнка простым навыкам самообслуживания -кушать ложкой, снимать и надевать одежду.
- Постарайтесь, чтобы ребёнок умел играть с другими детьми и делиться игрушками.
- Не торопите и не сравнивайте с другими детьми -каждый ребёнок привыкает к новому по-своему.

## **Как помочь ребёнку адаптироваться**

- Соблюдайте режим , чтобы ребёнок ложился и вставал в одно и то же время, как в саду.
- Не показывайте тревогу - малышу важно видеть вашу уверенность.
- Создайте дома атмосферу спокойствия и поддержки.
- Хвалите ребёнка за успехи и рассказывайте, как вы гордитесь им.
- Прощайтесь легко и с улыбкой, не затягивая расставание. Обещайте вернуться и обязательно выполняйте.
- Обсуждайте день после сада: что понравилось, что ел, с кем играл. Это помогает прожить опыт.
- Давайте с собой любимую игрушку или вещь, чтобы ребёнку было комфортнее.
- Будьте терпеливы - адаптация может занять от нескольких дней до пары месяцев. Это нормально.



**Главное ваше внимание, терпение и любовь помогут ребёнку привыкнуть к новым условиям. Через некоторое время малыш с радостью будет идти в детский сад!**