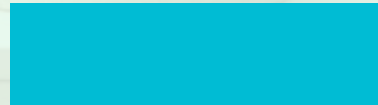


Консультация для родителей «Игры на развитие мелкой моторики рук»

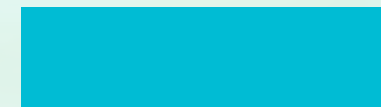


Почему это важно

В последние несколько лет педагогами отмечаться падение уровня речевого развития детей. А все потому, что дети редко что-то делают своими руками, потому что современные игрушки, предметы и вещи устроены максимально удобно и не требуют дополнительных усилий. Что же могут делать родители, чтобы развивать мелкую моторику руки у своего ребенка дома? Ответ достаточно прост: полезны почти все действия, требующие работы рук и пальцев. Чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру, не отступать, если задания покажутся трудными, хвалить ребенка и поддерживать.

Очень полезны для развития пальцев ребенка такие виды деятельности как лепка из пластилина, глины и соленого теста. Для детей 3-4 лет подойдут составление аппликаций, работа с ножницами (желательно небольшого размера), нанизывание бусин, а для детей постарше - пришивание пуговиц, вышивание, выжигание, выпиливание, конструирование из мелких деталей. В продаже имеется очень много развивающих пособий, тренирующих руку ребенка. Кроме того, подобные пособия не трудно сделать самим (закручивание пробок от пластиковых бутылок, сортировка своими руками, игры с прищепками, нанизывание макарон на шнурок и т.д.). Кроме того, использование развивающих пособий с нетрадиционным использованием различных предметов прекрасно развивает фантазию ребенка.

Перед игрой следует обсудить ее содержание, рассказать о правилах использования предметов и комбинации пальцев с предметами. Это не только подготовит ребенка к правильному выполнению движений в игре, но и создаст благоприятный эмоциональный настрой. Игры нужно проводить регулярно, систематически. Длительность игр с двухлетними малышами – 5-10 минут, занятия с детьми 3-4 лет не должны превышать 15 минут, с ребятами 5-6 лет – 25 минут. Вот некоторые игры, которые можно проводить с ребенком дома.



Если вы на кухне

Смешать фасоль и горох

и попросить разобрать крупы по разным контейнерам.

Очищать овощи

Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца.

Переливать жидкости

из одной емкости в другую, как вариант – переносить ложкой их одной тарелки в другую.

Замешивать тесто

и перемешивать салат.



Игры с крупой

Крупа - очень полезный и приятный материал для занятий с ребенком. Подойдет любая крупа: гречка, фасоль, семечки, горох. Так же понадобятся различные емкости, сито, ложки.

Варианты игр:



Прячем ручки

В большую миску высыпьте любую крупу, опустите в нее руки пошевелите пальцами. Это вызывает очень приятные ощущения. Можно переспать крупу из ладонки в ладонку, зарывать руки, просеивать крупу сквозь пальцы. Спрятать можно не только ручки, но и мелкие игрушки. Можно также сделать несколько мисок с разными крупами и в каждой спрятать что-то свое.



Пересыпать крупу

Также можно крупу пересыпать при помощи стакана, ложки из одной емкости в другую.

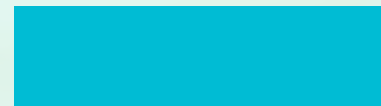


Рисование на манке

В отдельную игру можно вынести рисование на манке. Манка по текстуре очень похожа на песок. Высыпаем манку на 3-4 мм на поднос и начинаем творить. Иногда, для смены тактильных ощущений (когда хочется эффекта "прохладного морского песочка"), можно положить манку ненадолго в холодильник.

Другие полезные игры

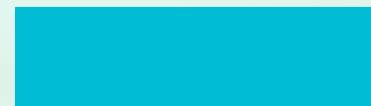
- 1** **Сортировать разные по цвету предметы**
(пуговицы, бусинки).
- 2** **Помогать сматывать нитки в клубок**
- 3** **Помочь отвинтить крышку**
у бутылки или у тюбика зубной пасты.
- 4** **Рвать и мять бумагу**
Полезно рвать и мять бумагу, скатывать ее в комочки разного размера.
- 5** **Опускать предметы в узкие отверстия**
например, в горлышко бутылки или можно сделать отверстие в картонной коробке.



Рисование и штриховка

Постарайтесь ограничить использование в рисовании фломастеров: они не требуют таких усилий от ребенка и не развивают мышцы пальцев руки, как карандаши. Именно поэтому при выборе инструмента для раскрашивания и рисования остановитесь на цветных карандашах. Учите малыша обводить рисунки и предметы по контуру. Рисуйте не только кисточками, но и пальцами.

Рисование штриховкой: заштриховать картинку в заданном направлении (прямой линией, в линейку, в клеточку, пунктирной линией, волнистой линией, пружинкой, в крапинку, в горошек, в ромбик, в крючочек). Выбирайте способ штриховки в зависимости от возраста ребёнка.



Дополнительные занятия

- **Плетение косичек, расчесывание кукол**

Моторику развивают и другие простые и привычные занятия – плетение косичек, расчесывание кукол.

- **Строить из песка на прогулке**

На прогулке строить из песка или камешков замки, горки, и другие фигурки. Крупный песок и камни развивают ладошки. Альтернативой песка в зимнее время может служить манка.

- **Выкладывать из палочек картинки**

Выкладывать из счётных палочек или спичек картинки: дом, лодку, флажок, рыбку и т.д.

- **Выкладывание камешков**

Интересны детям и выкладывание камешков по заданным линиям (от простых геометрических форм до более сложных силуэтов животных и предметов).

- **Своими руками сделать игры**

Своими руками можно сделать игры – шнуровки, заламинировав фигуры или наклеив на картон, придав тем самым прочность.

