

Консультация на тему: «Как воспитывать ребёнка без криков и наказаний?»

Любой родитель любит своего ребёнка и, конечно, желает ему только счастья. Но часто в процессе воспитания возникают ситуации, когда без наказания не обойтись.

Начиная примерно с двухлетнего возраста дети начинают разговаривать, начинают высказывать своё мнение, свои желания. Становятся более самостоятельными, растить их становится легче, но воспитывать - труднее.



В это время главная задача родителей: понемногу корректировать поведение ребенка, но, в то же время, не сломать его.

В воспитании методом "кнута и пряника" необходимо найти золотую середину. Но часто, родители отклоняются в ту или иную сторону. Плохо и так, и так. Требования обоих родителей должны быть одинаковыми..

А если один родитель тянет ребёнка в сторону кнута, а другой - в сторону пряника, то из этого тоже ничего хорошего не выйдет.

Слишком много "пряника" тоже для формирования будущей личности вредно. Ребёнок вырастает эгоцентричным, повернутым лишь на себя. Таким людям тоже трудно найти себя в жизни, они быстро ломаются, столкнувшись с реалиями суровой жизни.

В любом поведении ребёнка всегда виноват взрослый. Почему нам не хватает терпения?

1. Плохое настроение.

Допустим, ребёнок весь день ждал отца, чтобы поиграть с ним.

А отец - пришёл в плохом настроении, и ни за что накричал на ребёнка.

Вы - взрослый человек, и не должны срывать свое плохое настроение на беззащитном и ни в чем не повинном ребенке. Да, он - активный, да, он - шумный и, да, он - всегда хочет играть. Такова суть маленьких детей. Даже, если посмотреть на зверят - они тоже только и смотрят, чтоб поиграть.

2. Усталость.

Или мама занята домашним хозяйством, моет, чистит, готовит. А ребёнку нужна игра, он вертится под ногами и зарабатывает подзатыльник.

Мать понять можно, не успевает ничего, но и ребёнок не виноват. Надо как-то выкраивать для занятий с детьми время. Со временем можно будет их привлекать к домашним делам, начиная с двух лет можно поручать им несложные задания: подмести полы, выбросить фантики, убрать игрушки, протереть пыль. Дети будут заняты, и вам полегче. Не ждать от них аккуратного и правильного выполнения, в этом возрасте они больше портят, чем помогают. Мотивировать ребенка: "Вот сейчас уберём игрушки и будем играть". Находить время для совместных игр и прогулок.

3. Стресс

Стресс - частый спутник нашей жизни. Само появление ребёнка в семье - это огромный стресс. Это и вечный недосып, это и невозможность никуда надолго отлучиться, это и обязательное изменение привычного ритма жизни и привычек. К этому надо готовиться ещё до рождения ребёнка, настраивать себя. Несмотря ни на что, рождение ребёнка - это ещё и огромная радость (когда он не капризничает).

Когда мы под стрессом - мы становимся раздражительными, а дети, как известно, самый главный раздражитель. Трудно быть спокойным, когда сказанная в 10 раз фраза: "Пожалуйста, не бегай, у меня и так голова болит", вновь пролетает мимо ушей. Но перед тем, как разразиться руганью, или хвататься за ремень, посмотрите на ребёнка глазами родителя. Что он конкретно делает не так, может он ведёт себя как обычно, и ругать-то его не за что. Просто ваше самочувствие сегодня не совместимо с таким его

поведением. В этом случае, лучше либо отвлечь ребёнка более спокойной игрой, либо самому уйти в другую комнату.

Из вышесказанного следует **первое правило** воспитания детей без крика - следите за собой. Родитель в идеале должен быть спокойный, терпеливый, разумный, вот, стремитесь к этому. Не всегда и не сразу получится, но планку следует поднимать. Вообще, от детей надо иногда отдыхать. Хорошо если есть бабушки, у которых можно на пару часов оставить ребёнка, чтобы провести время только вдвоём. Если бабушки живут далеко, то возьмите в правило нанимать няню хотя бы на два часа в неделю, это очень благотворно скажется на вашем самочувствии и ваших отношениях.

Второе правило - больше разговаривать с детьми. О пустяковом, о серьёзном, о жизни, о мультфильмах даже, объясняйте хорошие и плохие поступки. Ребёнок должен учиться доверять родителям, когда мать или отец разговаривают с ребёнком, он чувствует себя взрослее, да и сам становится мудрее. Вот идёте вы из садика, спросите, как у него прошёл день, задавайте вопросы, пусть ребёнок почувствует, что вы искренне интересуетесь его делами. Ребёнку так необходимо знать, что его любят, особенно, если он старший.

Третье правило - чёткое следование установленным правилам. То есть, если играть в мамин телефон - табу, то никогда его не нарушать, даже если пришли гости. Или, если сладкое перед обедом нельзя, то никакой приход бабушки не должен нарушать запрет. Единоразово нарушив запрет, вам потом уже сложно будет заново его восстановить. Ведь ребёнок не понимает, почему сегодня можно, а завтра - нельзя. Вчера можно было играть с водой, а сегодня за аналогичную игру получил по попе. За каждую несправедливость вы теряете авторитет, а родителя без авторитета ребёнок слушаться не будет. Воспитывать без крика детей очень сложно. Но чем чаще вы будете кричать, тем меньше ребёнок будет реагировать на крик. И, в конце концов, совсем не будет понимать и принимать спокойного тона. Поэтому повышая очередной раз голос на своего ребёнка, задумайтесь, хотите ли вы постоянно разговаривать на повышенных тонах. Попробуйте лучше сказать шёпотом или изменить голос, чтобы привлечь внимание ребёнка. А вместо того, чтобы шлепнуть по попе - обнимите его.

Каждый ребёнок индивидуален, и к каждому ребёнку нужен свой подход в воспитании. Но есть правила, которые применяют ко всем детям без исключения - это любовь, уважение и доверие. Не требуйте от своих детей быть умнее, лучше других. Позвольте ему быть собой. Не ругайте зря, умейте видеть глазами ребёнка, будьте ему примером, побольше проводите с ним время - и тогда ваш ребёнок вырастет достойным человеком.